

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «12» апреля 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	15		51	3	3	0
Яблоки	100		47	0	0	9
Тефтели мясные в сметанно -томатном соусе	60/40		7	11	8	123
Макароны отварные	150		4	2	33	194
Кофейный напиток с молоком	200		100	3	2	15
Хлеб пшеничный	25		58	1	0	12
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		47	0	0	9
Тефтели мясные в сметанно -томатном соусе	60/40		7	11	8	123
Макароны отварные	180		5	3	40	233
Чай с сахаром	190/10		40	0	0	10
Хлеб пшеничный	20		47	1	0	9
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/22/10		5	9	14	168
Напиток из шиповника	200		0	0	10	48
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		31,2				




СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 76 от 08.04.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 08.04.2024 12:18

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 08.04.2024 - 12:18	-